

ENERGISEZ-VOUS !

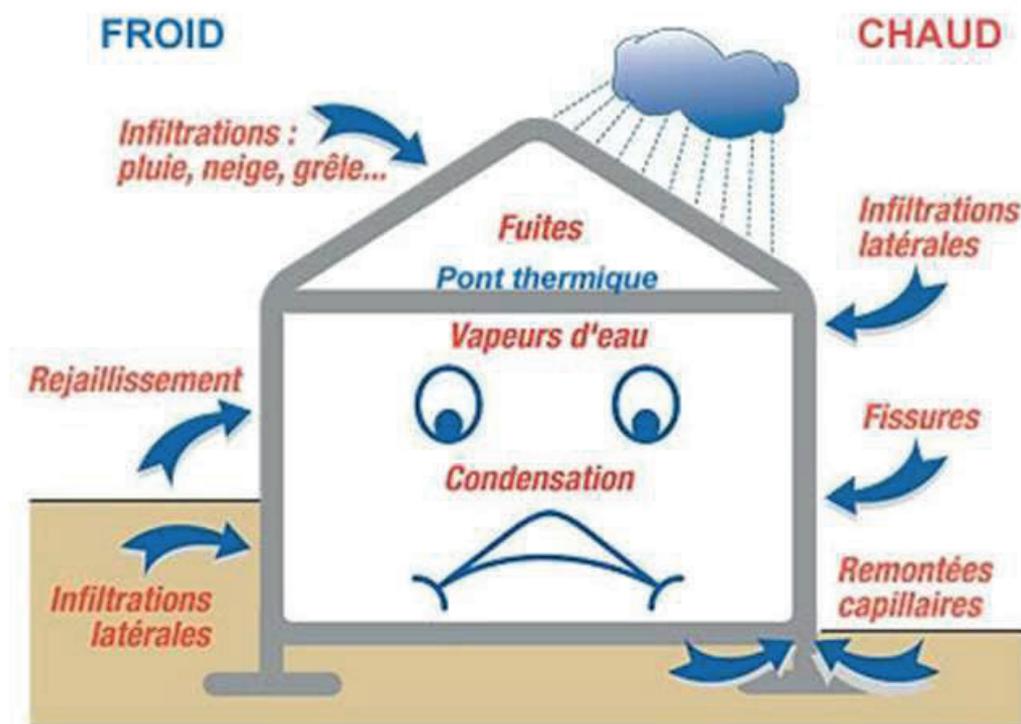
L'humidité

L'humidité est la présence d'eau ou de vapeur d'eau dans l'air ou dans un Objet.

Chaque être humain produit 50 ML d'eau par heure ! Soit entre 1 et 2 litres par jour pour la respiration et la transpiration.

Un ménage normal, par l'activité humaine incluant notamment la cuisine produit l'équivalent de 10 litres d'eau par jour de vapeur !

Mais quelles sont les origines de l'humidité ?



Mais aussi : cuisson, vaisselle, bain, douche, lessive, nettoyage, fer à repasser, etc.

Comment réagir ?

Tout d'abord, si vous êtes locataire, votre devoir est de prévenir le propriétaire.

En cas de fuite, récoltez l'eau dans un seau afin de pouvoir la réutiliser ou placez une bâche afin de contenir l'eau et limiter les dégâts.

Pour traiter les moisissures : (tâches noires dans les coins supérieurs, dans la douche ou autour des fenêtres)

Ex. : dues à la condensation et au manque d'aération :

1. Retirer le papier peint (papier et colle nourrissent les moisissures !)
2. Diluer 1 part d'eau de javel dans 4 parts d'eau.
3. Aérer la pièce pendant le traitement et porter des gants de ménage.
4. Laver le mur à l'aide d'un tissu ou d'une éponge.
5. Jeter le tissu ou l'éponge contaminé.
6. Laisser sécher pendant plusieurs semaines voire des mois avant de recouvrir la surface.

Ne pas repeindre sur les moisissures !!

La ventilation

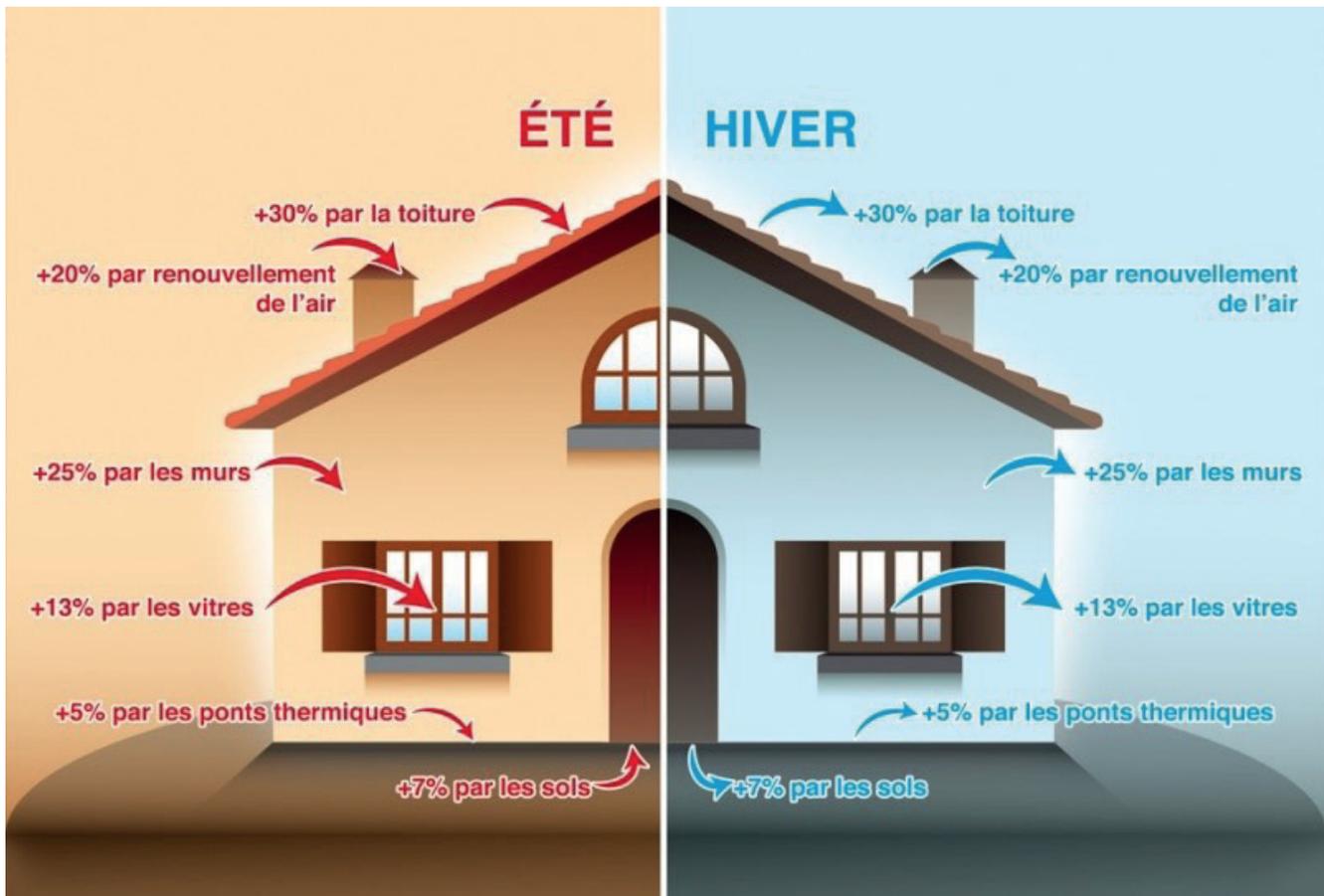
- Pour votre santé et sécurité
- Pour la santé de votre logement
- Elimine les polluants intérieurs (fumées, odeurs de cuisine, etc.), les gaz nocifs (CO, le radon)
- Favorise le bon taux d'humidité (40 à 70 %)

Été comme hiver, fermez simplement la vanne du radiateur et ouvrez les fenêtres en grand en créant si possible, un courant d'air. Chaque pièce de vie mérite d'être aérée pendant 15 minutes chaque jour. Ne pas laisser les fenêtres en oscillo-battant toute la journée car les murs se refroidiront et mettront du temps à se réchauffer.

Quelques conseils supplémentaire du CAP énergie du CPAS de Soignies et du Guichet énergie de Braine le Comte

- Assécher le plus rapidement possible tout dégât causé par l'eau et remplacer si nécessaire les matériaux et les tapis endommagés par l'eau
- Nettoyer régulièrement les moisissures avec une solution constituée de vinaigre et d'eau, de savon et d'eau ou d'eau de javel et d'eau
- Espacer les meubles de 20 CM si le mur est humide
- Laisser entrer le soleil : lumière gratuite, chaleur gratuite, ouvrir tentures le matin côté soleil
- Limiter les pollutions indésirables (fumées, substances odorantes volatiles,...)
- Ne pas utiliser d'appareil à combustion ouverte sans cheminée (appareil de chauffage à pétrole), excepté la cuisinière (rejet eau et gaz de combustion)
- 1 Litre pétrole = 1 litre d'eau dans l'air
- Eviter de sécher du linge à l'intérieur de l'habitation
- Lors de la cuisson, placer un couvercle sur la casserole

- N'utiliser des humidificateurs que si l'air ambiant est anormalement sec
- Attention à certaines plantes qui rejettent de grandes quantités d'eau, p.ex. papyrus, limiter leur nombre
- En cas d'odeurs temporaires (peinture, produits de nettoyage, colles) prévoir une ventilation intensive en ouvrant les fenêtres par exemple.
- Eloigner les meubles et objets des murs froids extérieurs humides
- Maintenir la maison propre, garder les surfaces sèches et exemptes de poussière



L'éclairage

Quelques conseils pour un éclairage adapté

Source : <https://energie.wallonie.be/fr/s-eclairer.html?IDC=6455>

- Le meilleur éclairage reste la lumière naturelle : aménagez vos espaces pour profiter au maximum de la lumière du jour. Cette lumière est en parfaite harmonie avec la sensibilité de l'œil.
- Choisissez des couleurs claires pour sa décoration : les parois foncées absorbent jusqu'à 75 % de la lumière.
- Ne lésinez pas sur la quantité d'éclairage, par contre veillez à bien exploiter l'énergie consommée.
- Adaptez l'intensité de l'éclairage à la lumière ambiante et aux exigences professionnelles.
- Une lumière de teinte plutôt «jaune» ou «rouge» donne une sensation de chaleur, tandis qu'une lumière «blanc cru» ou «légèrement bleue» donne une sensation de froid.
- Placez des éclairages peu puissants dans les couloirs, le garage ou la cage d'escalier... sans jamais sacrifier la sécurité.
- Pour la lecture et les travaux de précision, recourez à des sources lumineuses ponctuelles tout en atténuant l'éclairage général.
- Nettoyez régulièrement les abat-jour et les ampoules, vous obtiendrez plus de lumière.

Un petit exemple : si vous avez dans votre salon, un luminaire comprenant 5 ampoules de 40 Watt restant allumées en moyenne 6 heures par jour.

Effectuons un petit calcul :

Il faut prendre en compte 3 donnée

1. la puissance de votre appareil électrique exprimée en watts
2. le nombre d'heures par jour pendant lesquelles l'appareil fonctionne
3. le nombre de jours par an pendant lesquels l'appareil fonctionne

Ensuite, il suffit d'appliquer la formule suivante : **[nombre d'heures d'utilisation] x [nombre jours d'utilisation] x ([puissance appareil en watts] / 1000) = nombre kWh**

Dans notre cas : 5 ampoules de 40 Watt = 200 W

$6(\text{heures par jour}) * 365(\text{jours par an}) * 200(\text{Watt}) / 1000 = 438 \text{ Kw/h}$ sur votre facture...

Si l'on remplace ces ampoules par des ampoules Led qui consomment 5 Watt mais qui éclairent aussi bien qu'une ampoule de 40 Watt cela ne fait plus que 25 Watts.

Et donc : $6*365*25/1000 = 54 \text{ Kwh}$ sur votre facture !

Brochure sur l'éclairage : <https://energie.wallonie.be/servlet/Repository/eclairageeffilagement-2017.pdf?ID=47643>